

## ÉTLAP

## GYÖNGYÖSSOLYMOS

## SZENT MIKLÓS

## ÉTKEZDE

36. HÉT	HÉTFŐ 2021.09.06.	KEDD 2021.09.07.	SZERDA 2021.09.08.	CSÜTÖRTÖK 2021.09.09.	PÉNTEK 2021.09.10.
<b>TÍZÓRAI</b> <b>All:</b> <b>En:</b>	<b>Fatörzs kifli</b>  1,3,6,7, 246 Zs:6,8 Tzs:2,3 Fh:11,5 Ck:0,4 Szh:26 Só:0,5	<b>Zsömle, vaj, kenőmájás, paprika</b>  1,3,7 249 Zs:5,9 Tzs:2,1 Fh:8,6 Ck:0,2 Szh:22 Só:0,4	<b>Teljeskiőrlésű kenyér, vajkrém, paradicsom</b>  1,3,6,7,12, 276 Zs:9,5 Tzs:2,7 Fh:6,9 Ck:0,2 Szh:32,4 Só:0,7	<b>Pizzás csavart</b>  1,3,6,7, 279 Zs:7,7 Tzs:3,5 Fh:7,9 Ck:0,3 Szh:29 Só:0,6	<b>Kenyer tojáskrém</b>  1,3,6,7, 256 Zs:6,8 Tzs:1,2 Fh:13,2 Ck:0,8 Szh:28,3 Só:0,6
<b>LEVES</b> <b>All:</b> <b>En:</b>	<b>Lebbencsleves</b>  1,3, 361 Zs:9,2 Tzs:3,2 Fh:3,5 Ck:0,4 Szh:38,6 Só:1,8	<b>Brokkolikrémleves</b>  1,7 343 Zs:5,5 Tzs:2,41 Fh:23,6 Ck:14,8 Szh:28 Só:0,5	<b>Gyümölcsleves</b>  1,3,7,9, 408 Zs:8,2 Tzs:2,1 Fh:12,6 Ck:5,3 Szh:29 Só:0,4	<b>Zöldségleves</b>  1,3,7,9 329 Zs:9 Tzs:3,2 Fh:7,5 Ck:3,4 Szh:36 Só:1,6	<b>Burgonyaleves</b>  1,3,7,9, 338 Zs:32 Tzs:14 Fh:22 Ck:0 Szh:60 Só:3,4
<b>A MENÜ</b> <b>All:</b> <b>En:</b>	<b>Zöldborsófőzelék virslivel</b>  1,3,7,9 324 Zs:18,29 Tzs:2,6 Fh:13,12 Ck:4,8 Szh:42,5 Só:2,1	<b>Rántott csirkemell burgonyapürével friss saláta</b> <b>Desszert</b> 1,3,12, 554 Zs:29,4 Tzs:5,4 Fh:24,5 Ck:2,6 Szh:68,6 Só:2,4	<b>Rizseshús, csalamádé</b>  1,3,7, 523 Zs:35 Tzs:13,4 Fh:32,6 Ck:3,7 Szh:64,4 Só:1,9	<b>Csilisbab</b>  1,3,7,12 576 Zs:28,6 Tzs:10,2 Fh:24,6 Ck:2,6 Szh:68,6 Só:2,6	<b>Sajtos-tejfölös tészta Gyümölcs</b>  1,3,7 532 Zs:9,1 Tzs:2,6 Fh:34,5 Ck:23,4 Szh: Só:0,7
<b>UZSONNA</b> <b>All:</b> <b>En:</b>	<b>Pogácsa Ivólé</b> 1,3,7, 234 Zs:4,3 Tzs:4 Fh:13,1 Ck:1,1 Szh:39,3 Só:1,3	<b>Félbarnakenyér, margarin, párizsi , kígyóuborka</b> 1,3,7, 287 Zs:6,2 Tzs:1,9 Fh:8,1 Ck:0,2 Szh:40 Só:1,8	<b>Kakaós csiga</b>  1,3,6,7 255 Zs:3,3 Tzs:1,4 Fh:7,9 Ck:1,6 Szh:39 Só:0,3	<b>Fehér kenyér, vaj paprikás szalámi, paprika</b> 1,3,6,7, 299 Zs:4,9 Tzs:2,2 Fh:6,5 Ck:12,2 Szh:36 Só:0,2	<b>Briós</b>  1,3,6,7 239 Zs:5,2 Tzs:2,1 Fh:6,2 Ck:2,4 Szh:21,6 Só:0,8

Allergének:

1.Glutént tartalmazó gabona 2.Rákfélék és azokból készült termékek 3.Tojás és abból készült termékek 4.Halak és azokból készült termékek 5.Földimogyoró és abból készült termékek 6.Szójabab és abból készült termékek 7.Tej(laktóz is) és abból készült termékek 8.Diófélék 9.Zeller és abból készült termékek 10.Mustár és abból készült termékek 11.Szezámag és abból készült termékek 12.Kén-dioxid 13.Csillagfürt 14.Puhatestűek 15.Mesterséges édesítőszer 16.Édesgyökér